

5.139 - Polievka hrachová krémová

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Voda	kg	18	18	20	20	22	22	25	25		
Hrach suchý	kg	2,2	2,2	2,3	2,3	2,5	2,5	2,8	2,8		
Maslo	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,25	0,25	0,3	0,3		
Múka hladká	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,5		
Cesnak	kg	0,1	0,09	0,1	0,09	0,15	0,13	0,15	0,13		
Mlieko	l	6	6	7	7	8	8	10	10		
Majorán	kg	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02		
Soľ	kg	0,04	0,04	0,06	0,06	0,08	0,08	0,1	0,1		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	200	220	250	
Hmotnosť spolu:	180	200	220	250	

Technologický postup:

Suchý hrach preberieme, umyjeme, namočíme a uvaríme do mäkka. Pridáme mlieko, zahustíme nasucho opraženou múkou a uvaríme. Dochutíme prelisovaným cesnakom, majoránom a soľou. Zjemníme maslom a varíme ešte 20 minút. Podávame so záväroukou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]